



# Gedrageregels en vertrouwens- persoon

*Namens  
het bestuur  
20 juni 2021*



# Wat valt er onder grensoverschrijdend gedrag?

---

- Seksuele intimidatie en misbruik
- Pesten en uitsluiten
- Agressie en geweld
- Intimidatie
- Discriminatie

Grensoverschrijdend gedrag kan zowel **offline** als **online** plaatsvinden!



# Waarom preventie?

---

- Meer dan **1 op de 10** sporters heeft voor hun 18<sup>e</sup> te maken gekregen met **seksueel grensoverschrijdend gedrag**.
- Iets minder dan **1 op de 20** sporters heeft voor hun 18<sup>e</sup> ernstig seksueel grensoverschrijdend gedrag ervaren, zoals **aanranding of verkrachting**.
- Plegers zijn meestal medesporters, maar ook bekende volwassenen binnen de vereniging of begeleiders.
- Grensoverschrijdend gedrag komt overal voor en **kan dus ook bij ons voorkomen**. Voorkomen is beter dan genezen!



# Hoe maken we onze vereniging veilig?

---

## Als vereniging hebben we de volgende visie:

- *We willen een veilige en plezierige sportvereniging zijn*
- *Waar iedereen zich veilig voelt om zich te ontwikkelen binnen de sport*
- *Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag*
- *We hebben een open cultuur waardoor we elkaar durven aan te spreken als iemand zich toch op een grensoverschrijdende manier gedraagt*
- *En als er toch iets misgaat, weten we hoe te handelen*



# Hoe maken we onze vereniging veilig?

---

## **We hebben de volgende doelen:**

- We willen dit jaar dat iedereen weet wat onze visie is voor de preventie van grensoverschrijdend gedrag en dat iedereen de visie onderschrijft
- We willen dat alle bestuursleden en begeleiders dit jaar getraind worden in de preventie van grensoverschrijdend gedrag
- En dat vrijwilligers die geen lid zijn van onze vereniging een verklaring onderwerping tuchtrecht getekend hebben



# Wat doet het bestuur?

---

## **Van ons als bestuur kan je het volgende verwachten**

- Wij treden op als er sprake is van grensoverschrijdend gedrag
- Indien nodig treffen wij maatregelen, zoals (tijdelijke) schorsing of strenger naar gelang de situatie
- Wij melden een vermoeden van seksuele intimidatie bij de bond of het Centrum Veilige Sport
- Wij zorgen ervoor dat er een vertrouwenscontactpersoon (VCP) is
- Wij zorgen ervoor dat alle leden, vrijwilligers en begeleiders op de hoogte zijn van het beleid



# Wat verwachten we van jou?

---

## Wat verwachten we van leden

- Je draagt bij aan een positief en plezierig sportklimaat.
- Grensoverschrijdend gedrag is bij ons niet oké.
- Je leest en ondertekent onze omgangsregels.
- Als je iets ziet gebeuren of een vermoeden hebt van grensoverschrijdend gedrag roepen we je op dit te melden bij ons of de VCP.



# Wat verwachten we van jou?

---

## Wat verwachten we van andere vrijwilligers :

- Je draagt bij aan een positief en plezierig sportklimaat
- Grensoverschrijdend gedrag is bij ons niet oké
- Je levert een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) in
- Bij het zien van of een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag roepen we je op dit te melden bij ons of de VCP





# Wat verwachten we van jou?

---

## Gedrags- en omgangsregels:

- De gedragsregels van NOC\*NSF zijn bindend
- Daarnaast hebben we onze eigen omgangsregels gemaakt, zie dit document
- Alle leden vragen we de omgangsregels (en onderwerping tuchtrecht) tot zich te nemen



# Vertrouwenspersoon

---

## **Wat is een VertrouwensContactPersoon (VCP)?**

*De vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de sportvereniging of sportbond het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag. De VCP fungeert als eerste opvang voor leden (sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur) met een klacht of een vraag. Ze bieden een luisterend oor, geven raad en verwijzen door voor geschikte hulp. Daarnaast adviseren en stimuleren ze de vereniging of bond om preventieve maatregelen te nemen.*

*De vertrouwenscontactpersonen zullen niet zelf inhoudelijk de klachten behandelen, maar u de weg naar een goede oplossing proberen aan te geven. De vertrouwenscontactpersonen zijn op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Zij kunnen u informeren over de procedures en mogelijk vervolgstappen of u doorverwijzen naar een gespecialiseerde vertrouwenspersoon van het [Vertrouwenspunt sport](#) van NOC\*NSF, welke getraind zijn om de inhoudelijke begeleiding te geven. In een vertrouwelijk gesprek helpen zij je bij het doen van je verhaal. Bijvoorbeeld over zaken als doping, matchfixing, eetstoornissen en seksuele intimidatie.*



# Vertrouwenspersoon

---

## **Wanneer kun je terecht bij de VertrouwensContactPersoon van de vereniging?**

*Als je vragen hebt of de manier van omgaan met elkaar binnen jouw vereniging klopt, dan ben je welkom bij de vertrouwenspersoon.*

*De vragen die je hebt kunnen gaan over:*

- *Pesten en gepest worden.*
- *Het gevoel hebben dat je er door je huidskleur, geloof of seksuele voorkeur niet bij hoort.*
- *Grensoverschrijdend gedrag: de manier waarop je benaderd en/of aangeraakt wordt door een teamlid, trainer of coach ervaar je als onprettig.*
- *Een vermoeden van 'grensoverschrijdend gedrag: je denkt dat iemand in jouw directe omgeving hier mee te maken heeft.*
- *Je maakt je zorgen over de wijze waarop er met je kind wordt omgegaan binnen de vereniging/het team.*
- *Je vraagt je af of jouw gedrag als trainer en/of coach verstandig is.*
- *Iemand heeft je direct of indirect beticht van ontoelaatbaar gedrag.*
- *Het feit of je vraag bij de vertrouwenspersoon van (naam zwemvereniging) op de juiste plaats is.*